

# Masque en tissu

## Matériel

- \* 2 ou 3 rectangles de tissu (coton, popeline...)
  - . Homme : 20 x 20 cm
  - . Femme : 20 (Largeur) x 19 (Hauteur) cm
  - . Enfant : 18 x 18 cm
- \* 2 élastiques plats et souples (largeur 5-6 mm)
  - . Homme : 2 x 20 cm
  - . Femme : 2 x 18 cm
  - . Enfant : 2 x 18 cm
- \* Fil à coudre
- \* Un pince-nez (facultatif)

## Étape 1 - Positionner le tissu endroit contre endroit et épinglez.

 Envers  
 Endroit



## Étape 2 - Coudre au point droit tout en insérant progressivement les élastiques.

1

Commencer à coudre sur le côté du masque en partant du centre.  
Coudre à 1 cm du bord et s'arrêter 2 cm avant l'angle.

! Ne pas oublier les coutures arrières pour bloquer les points.



2

Insérer le premier élastique en le passant entre les couches de tissu. Le positionner contre la couture.



3

Poursuivre la couture le long du bas du masque.

! Bien maintenir l'élastique pendant la couture.



4

Insérer le second élastique en le passant entre les couches de tissu. Le positionner contre la couture.



5

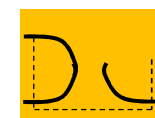
Poursuivre la couture sur le côté du masque, jusqu'à 2 cm du bord.

! Bien maintenir l'élastique pendant la couture.



6

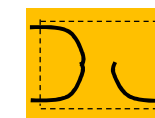
Récupérer le bout du second élastique et le positionner contre la couture.



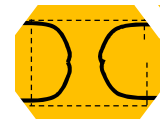
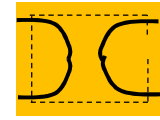
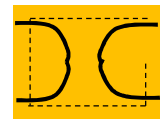
7

Poursuivre la couture le long du haut du masque.

! Bien maintenir l'élastique pendant la couture.



- 8** Récupérer le bout du premier élastique et le positionner contre la couture.
- 9** Poursuivre la couture le long du côté du masque. Laisser une ouverture de 5 cm.  
*! Bien maintenir l'élastique pendant la couture.*  
*! Ne pas oublier les coutures arrières pour bloquer les points.*



- 10** Dégarnir les angles
- 11** Retourner le masque en formant bien les angles.  
Repasser.



### **Étape 3 (Facultatif) - Ajout du pince-nez**

- Ajouter le pince-nez au niveau du haut du masque en le passant par l'ouverture.  
Coudre tout autour au point droit.  
*! Bien maintenir le pince-nez pendant la couture.*



### **Étape 4 - Former les plis du masque**

- 1** Positionner l'avant du masque devant vous.  
Marquer un pli sur le milieu du masque.  
Repasser.
- 2** Déplier le masque.  
Marquer deux plis en pliant le haut et le bas du masque vers la marque du pli réalisée en 1.  
Repasser.
- 3** Déplier et retourner le masque.  
Rabattre les plis réalisés en 2 vers le pli réalisé en 1.  
Repasser.



### **Étape 5 - Couture finale**

- Positionner le masque sur l'envers.  
Fixer les plis réalisés grâce à des points droits le long de chaque côté du masque.  
*! Ne pas oublier les coutures arrières pour bloquer les points.*

